

# Aufbaukur-Erfolge:

Jetzt kann ich endlich  
wieder durchstarten



# Medivitan<sup>®</sup>

Die Aufbaukur mit den Vitaminen B6, B12 und Folsäure  
zur Steigerung körperlicher und mentaler Vitalität

## Liebe Leserin, lieber Leser,

B-Vitamine sind für unsere Gesundheit unverzichtbar. Dabei kommt es auch auf die richtige Kombination an. Deshalb enthält Medivitan® nicht nur Vitamin B12, sondern auch Vitamin B6 und Folsäure. Diese Kombination an Inhaltsstoffen – in der richtigen Dosierung – kann Ihren Körper unterstützen, revitalisieren und aufbauen.

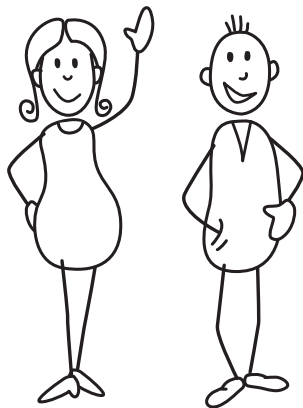
Oftmals ist es schwer, genug dieser Vitamine mit der täglichen Nahrung aufzunehmen. Deshalb wurde Medivitan® vor über 50 Jahren entwickelt.

In diesen mehr als 50 Jahren hat sich die Aufbaukur mit Medivitan® bestens bewährt. Dank der einzigartigen Zusammensetzung auf dem aktuellen Stand der Forschung kann Medivitan® Ihnen körperliche und geistige Energie in vielen Lebenssituationen verleihen.

Fragen Sie Ihren Arzt, wie Medivitan® auch Ihnen helfen kann, gesund zu werden und gesund zu bleiben.

Wir wünschen Ihnen beste Gesundheit!

Ihr Medivitan®-Team



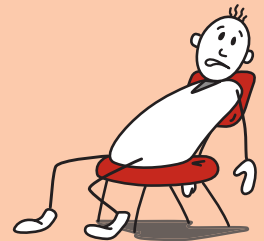
## Besonders empfehlenswert: die B-Vitamine in Medivitan®

Die Vitamine B6, B12 und Folsäure können Ihrem Körper und Ihrem Geist mehr Energie verleihen und zu Ihrem Wohlbefinden beitragen.

Wenn Sie sich mental erschöpft fühlen, beispielsweise durch hohe seelische Belastung in Beruf oder Familie, kann Ihnen Medivitan® helfen. Das gilt auch, wenn Ihr Körper geschwächt ist, zum Beispiel durch Operationen, eine Erkrankung oder intensiven Sport.

### Denn all dies kann die Folge von Vitamin-B-Mangel sein:

- Abgeschlagenheit
- Erschöpfung
- Appetitlosigkeit
- Schlafstörungen
- Konzentrationsschwäche
- Antriebslosigkeit
- Leistungsabfall
- Leichte depressive Verstimmung
- Reizbarkeit



Mehr dazu lesen Sie im Innenteil.

## Die Medivitan®-Therapie

Das Wichtigste zur B-Vitamin-Aufbaukur mit Medivitan® inklusive Behandlungsplan finden Sie hier.

# Kombiniert besonders wertvoll: Vitamin B6, B12 und Folsäure

Alle drei B-Vitamine haben einen positiven Einfluss auf zahlreiche Stoffwechselprozesse:

## **Vitamin B6**

- wichtig für den Eiweißstoffwechsel
- beteiligt an der Bildung wichtiger Antioxidantien
- beteiligt an der Serotonin-Bildung

## **Vitamin B12**

- wichtig für die Blutbildung
- erforderlich für das normale Wachstum (z. B. Muskelaufbau)
- positiver Einfluss auf das Schmerzgeschehen
- unterstützt das Zellwachstum und die Zellteilung

## **Folsäure**

- wichtig für die Blutbildung
- entscheidend für die Zellbildung und -regeneration
- unterstützt die Regeneration der Nerven

## Mögliche Ursachen für einen B-Vitamin-Mangel:

- Änderungen im Stoffwechsel, vor allem im Alter
- Stress und erhöhte Leistungsanforderungen
- psychische Belastung bei chronischen Schmerzen
- Fehl- und Mangelernährung (z. B. durch Stress und/oder Zeitmangel)
- Einnahme bestimmter Medikamente, wie z. B. Omeprazol oder einige Antirheumatika (z. B. Azulfidine<sup>®</sup>, Pleon<sup>®</sup>)
- Rauchen, Kaffee, Alkohol
- hohe körperliche Aktivität (z. B. intensiver Sport)

# Machen Sie den Vitalitätstest

Ein Vitamin-B-Mangel kann sich auf ganz unterschiedliche Arten bemerkbar machen. Machen Sie einfach unseren kurzen Test.

Verspüren Sie im Laufe des Tages innere Unruhe?

ja  nein

Fühlen Sie sich tagsüber phasenweise müde und schlapp?

ja  nein

Fühlen Sie sich intensiv gestresst?

ja  nein

Haben Sie häufiger Probleme beim Ein- oder Durchschlafen?

ja  nein

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

ja  nein

Rauchen Sie?

ja  nein

Zeigen sich bei Ihnen Befindlichkeitsstörungen, die sich medizinisch nicht begründen lassen?

ja  nein

Wenn Sie mehr als drei Fragen mit „ja“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt den Innenteil lesen und mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über eine Aufbaukur mit Medivitan® reden.

## Steigerung der körperlichen und mentalen Vitalität:

Das haben Sie sicher schon gehört: Eine Kur mit B-Vitaminen baut auf. Und unter allen B-Vitamin-Kuren ist Medivitan® einzigartig in der Zusammensetzung. Die Kombination von Vitamin B6, B12 und Folsäure, wie sie nur in Medivitan® enthalten ist, ist bestens bewährt. In wissenschaftlichen Studien hat sich immer wieder gezeigt, Medivitan® trägt zur Besserung des Wohlbefindens und zu einer deutlichen Steigerung der Vitalität bei.

### Therapie allgemeiner Erschöpfungszustände:

Abgeschlagenheit, Erschöpfung, Appetitlosigkeit, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit, Leistungsabfall, leichte depressive Verstimmung, Reizbarkeit – all dies trifft die meisten Menschen irgendwann.

Besonders nach Phasen großer mentaler oder körperlicher Anstrengung in Familie oder Beruf fühlen wir uns derart erschöpft. Eine Ursache für diese Erschöpfungszustände kann ein Mangel an den wichtigen Vitaminen B6, B12 und Folsäure sein.

Diesen Mangel können Sie oftmals nicht über die normale Nahrung ausgleichen. Deshalb haben wir vor über 50 Jahren Medivitan® entwickelt. Seitdem verleiht es Menschen, die sich erschöpft und niedergeschlagen fühlen, neuen Schwung.



Ein Beispiel für starke körperliche Beanspruchung sind Operationen. Auch hier kann Medivitan® helfen, schnell wieder auf die Beine zu kommen. Vitamin B6 unterstützt den Eiweißstoffwechsel, Vitamin B12 und Folsäure unterstützen das Zellwachstum und dadurch die Regeneration. So fühlen Sie sich schneller wieder fit, beweglich und leistungsfähig.

### Erhalt und Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit:

Konzentrationsschwäche, Vergesslichkeit oder Schwierigkeiten, etwas Neues zu lernen, können ebenfalls an einem Mangel an B-Vitaminen liegen. Das kann Menschen mit hoher psychischer Belastung in jedem Lebensabschnitt treffen. Aber gerade im Alter leiden sehr viele Menschen unter diesen mentalen Schwächen. Wissenschaftler der Universität Oxford haben gezeigt, dass sogar Patienten über 70 von einer Therapie mit den drei Vitaminen B6, B12 und Folsäure profitieren können. Die Chancen stehen also gut für Sie, einen klaren Kopf zu behalten und lange aktiv zu bleiben.



**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Er kann Ihnen genau sagen, ob eine Therapie mit Medivitan® auch für Sie empfehlenswert ist.**

# Eine Aufbaukur mit Medivitan® – gut für Ihren Körper und Ihr Wohlbefinden



## Wertvoll für Ihre Gesundheit

Die spezielle Kombination aus Vitamin B6, B12 und Folsäure ist besonders wertvoll zur Therapie von Erschöpfungszuständen sowie zum Erhalt und zur Steigerung der Konzentrations- und Merkfähigkeit.

Die Medivitan®-Aufbaukur umfasst acht Spritzen oder Infusionen. Ihr Arzt gibt Ihnen zweimal pro Woche je eine Spritze oder Infusion über einen Zeitraum von vier Wochen.

Der Effekt von Medivitan® kann bis zu vier Monate anhalten. Danach können Sie mit einer neuen Medivitan®-Aufbaukur beginnen, um weiterhin voller Schwung durchs Leben zu gehen.

## Wertvoll seit 50 Jahren

Medivitan® ist seit über 50 Jahren bestens bewährt. Die spezielle Kombination aus B-Vitaminen gibt es nur in Medivitan® – in einer aufeinander abgestimmten Dosierung. Deshalb wird es von vielen Ärzten gerne empfohlen – denn sie und ihre Patienten haben immer wieder gute Erfahrungen mit Medivitan® gemacht.

Eine Aufbaukur mit Medivitan® wird Ihnen als individuelle Gesundheitsleistung angeboten, da die Krankenkassen diese Kur zurzeit nicht erstatten.

Fragen Sie einfach Ihren Arzt nach der Aufbaukur mit Medivitan®. Er berät Sie gerne.

## Ihre Medivitan®-Aufbaukur: Dann holen Sie sich Schwung

Wochentag						Datum	Uhrzeit
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		
Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.		

Wenn Sie einen der Termine nicht einhalten können, vereinbaren Sie bitte mit unserem Praxis-Team rechtzeitig einen Ersatztermin.

# Aufbaukur-Erfolge mit Medivitan®

- Schnelle Besserung  
Ihres Wohlbefindens
- Deutliche Steigerung  
Ihrer Vitalität
- Lang anhaltender Effekt



Überreicht von:

Wir beraten Sie gerne.

Medivitan® iV, Medivitan® iV FS: Kombiniertes Mangel an Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG  
58634 Iserlohn · [www.medice.de](http://www.medice.de), Stand: 01/2013

